

Krankenhaus

Diätolog:innen - ein Schlüssel im Gesundheitswesen

Heute, am 13. März 2024, würdigt der internationale Tag der Diätolog:innen diese wichtige Stütze für die Gesundheit. Für die Patient:innen sind sie die Anrechnerperson Nr. 1 in Sachen Ernährung.

Diätolog:innen sind unverzichtbare Akteure im Gesundheitswesen, die bei der Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden eine tragende Rolle spielen. Ihr Fachwissen und ihre Fähigkeiten erstrecken sich über ein breites Spektrum, von der individuellen Ernährungsberatung bis zur therapeutischen Unterstützung von Patient:innen mit komplexen Krankheitsbildern. Diese Expert:innen, ausgestattet mit einem fundierten dreijährigen Bachelor-Studium, können Menschen in allen Lebensphasen zu unterstützen und zu begleiten. Sie begleiten bei ernährungstherapeutischen Maßnahmen, berücksichtigen individuelle Ernährungsbedürfnisse und Erkrankung und unterstützen mit praktischen Tipps bei der Umsetzung im Alltag.

Diätolog:innen sind nicht nur fester Bestandteil des interdisziplinären Teams, sondern auch Brückenbauer zwischen medizinischem Fachpersonal und Patient:innen. Sie stehen für eine ganzheitliche Betreuung, die nicht nur auf die Symptome, sondern auch auf die individuellen Bedürfnisse und Lebensumstände der Menschen eingeht. Durch ihre Arbeit tragen sie dazu bei, dass Ernährung nicht nur als Heilmittel, sondern auch als ein wesentlicher Bestandteil eines gesunden Lebensstils betrachtet wird.

[Wir suchen Verstärkung!](#)