

Pflege

Sexualität im Alter

Die Bedeutung von Sexualität und Intimität im Leben älterer Menschen steht im Mittelpunkt des Vortrags „Gelebte Sexualität in der zweiten Lebenshälfte“. Am Donnerstag, 22. Februar 2024 geben die Sexualpädagogin Angelika Concin, BA, und der Frauenarzt und Vorsorgemediziner Dr. Hans Concin Einblicke in dieses oft vernachlässigte Thema.

„Sexualität ist mehr als ‚nur‘ Sex. Sie ist ein zentraler Aspekt des Menschen und eine selbstverständliche Art, sich selbst auszudrücken“, sagt Sozialstadträtin Marie-Louise Hinterauer. Dieser Vortrag findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Treffpunkt Gesundheitskompetenz“ des Community Nursing Projekts statt. „In einem geschützten Rahmen werden sensible Themen angesprochen, die großen Einfluss auf die Lebensqualität haben“, erklärt Gesundheitsreferentin und Bürgermeisterin Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann. Sexualität und Intimität sind wesentliche Elemente der Lebensqualität, die mit gesundheitlichen, körperlichen, emotionalen und partnerschaftlichen Vorteilen verbunden sind. Schön zu wissen, dass sich Sexualität mit dem Alter zwar verändert, aber keineswegs ein Ablaufdatum besitzt. Als Vorsorgemediziner und Frauenarzt hat der Referent Dr. Hans Concin umfassende Erfahrung im Umgang mit dem Thema und bietet einen offenen Dialog, um Missverständnisse und Vorurteile über Sexualität im Alter zu überwinden. Gemeinsam mit Referentin Angelika Concin, BA Sexualpädagogin, stellen sie Themen wie körperliche Veränderungen im Alter, sexuelle Gesundheit, Partnerschaftsaspekte und Wege zur Aufrechterhaltung einer erfüllten Sexualität im fortgeschrittenen Lebensabschnitt in den Mittelpunkt.

Treffpunkt Gesundheitskompetenz

„Gelebte Sexualität in der zweiten Lebenshälfte“
Referentin: Angelika Concin, BA Sexualpädagogin
Referent: Dr. Hans Concin, Frauenarzt und Vorsorgemediziner
Donnerstag, 22. Februar 2024 ab 17:30 Uhr
Treffpunkt an der Ach (Erdgeschoß), Höchsterstraße 30, Dornbirn
Anmeldung bitte bis 15. Februar 2024 unter
E cn@dornbirn.at oder
T +43 676 83 306 3158