

Gesundheit / Community Nurses

„Wir schenken uns was ganz Besonderes heute“

In der Vorweihnachtszeit öffnet sich in Dornbirn ein Raum der Achtsamkeit und Gemeinschaft. Im Rahmen des Programms „Achtsamer Schoren“ laden die Community Nurses am 11. Dezember 2023 herzlich zur besinnlichen Adventsfeier, die unter dem Motto „Wir schenken uns was Besonderes heute - luagama ufanand“ steht.

„In einer Stadt, die sich stetig weiterentwickelt, dürfen wir nicht vergessen, dass die wertvollsten Ressourcen in den Beziehungen zwischen den Menschen liegen. Darin liegt die Stärke vom ‚Achtsamer Schoren‘, weil es eine Einladung ist, wieder achtsamer miteinander umzugehen“, erklärt Gesundheitsreferentin und Bürgermeisterin Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann. „Das Programm ‚Achtsamer Schoren‘ spiegelt unsere gemeinsame Verantwortung füreinander wider und erinnert daran, dass die Wärme der menschlichen Beziehungen das Herz unserer Gemeinschaft ist“, betont Sozialstadträtin Marie-Louise Hinterauer.

Sich mit schönen Liedern, berührenden Texten und inspirierender Poesie an diesem Abend in die zauberhafte Adventszeit versetzen. Gemeinsam in die festliche Atmosphäre eintauchen, mit Humor und Hoffnung im Herzen. Es ist ein Moment des Innehaltens, um die kleinen Freuden des Lebens zu schätzen und die Verbundenheit untereinander zu stärken. Mag.phil. Heide-Maria Michelon, eine erfahrene Psychologische Beraterin, Pädagogin, Seminarleiterin, Schauspielerin und Musikerin, wird diesen Abend gemeinsam mit den engagierten Community Nurses begleiten. Für eine kleine Adventsjause ist gesorgt, um das Miteinander bei einer gemütlichen Runde zu genießen.

„Wir schenken uns was ganz Besonderes heute - luagama ufanand“

Montag, 11. Dezember 2023
im Treffpunkt an der Ach (EG), Höchsterstraße 30
von 17:30 bis 20:30 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos (begrenzte Platzzahl)
Bitte um Anmeldung unter
T +43 676 83 306 3159
cn@dornbirn.at