

Sport und Freizeit / Karren

Karrenlauf am 1. September mit neuer Laufklasse und Gruppenwertung

Der 20. Internationale Karrenlauf findet am Freitag, den 1. September 2023 statt und steht ganz im Zeichen des Breiten- und Gesundheitssports. Der Dornbirner Hausberg bietet perfekte Bedingungen für alle Sportklassen, betont Sportstadtrat Julian Fässler: „Von ambitionierten Hobbyläufern über genussvolles Nordic Walking bis hin zum Bergsprint - heuer auch mit der neuen Klasse ‚Freerun‘ - am Karren ist einfach alles möglich und das wird auch beim Wettbewerb sichtbar.“ Alle, die zu Fuß unterwegs sind - egal ob mit Wanderstöcken, im Spaziertempo, zwischen Gehen und Laufen abwechselnd oder im flotten Dauerlauf - sind hier gefragt. Dabei gilt es für die Sportbegeisterten die Strecke von 3,7 Kilometer Länge und 512 Höhenmeter von der Tal- bis zur Bergstation zu erklimmen - immer wieder ein Erlebnis, ist Bürgermeisterin Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann überzeugt: „Auf der beliebten Strecke können alle in ihrem eigenen Tempo Wettkampfluft schnuppern und das bei perfekter Organisation. Heuer gibt es erstmals für die Gruppe mit den meisten Teilnehmer:innen einen Sonderpreis. Ein großer Dank geht hier an den engagierten Veranstalter Sportclub Gütle sowie die zahlreichen heimischen Sponsor:innen.“ Anmeldungen sind online auf www.karrenlauf.at möglich.

Bereits zum 20. Mal findet dieses Jahr der Karrenlauf statt. Die Streckenführung ist seit dem Jahr 2017 bewährt: Der Start erfolgt bei der Achbrücke gegenüber der Talstation der Karrenseilbahn. Über das Oberloch laufen die Sportler:innen auf das Bürgle, dann über den Stich zum Kühberg und von dort zur Bergstation. Der Karrenlauf zählt zum österreichischen Berglaufcup mit über 30 Läufen in ganz Österreich. Alle Teilnehmer:innen erhalten ein Geschenk, die ersten drei pro Klasse erhalten Preise sowie die größte Gruppe.

20. Internationaler Karrenlauf 2023

Wann: Freitag, 1. September 2023
Start: Karren Talstation

Startzeiten:

Ab 16:00 Uhr Startnummernausgabe
17:45 Start Nordic Walking Klasse
18:00 Uhr Start Hauptlauf (ohne Stöcke)
18:01 Uhr Freerun (Stöcke erlaubt)

Meldeschluss: 31. August 2023 um 23:59 Uhr

Nachnennungen sind vor Ort gegen einen Aufpreis möglich.

Informationen und Anmeldung unter: www.karrenlauf.at