

Rathaus / Gesundheit

Mentale Stärke für Dornbirn

Zwei Jahre lang hat die Corona Pandemie unsere Gesellschaft begleitet. Sie hat das Zusammenleben und die persönlichen Begegnungen eingeschränkt und uns alle damit belastet, gleichzeitig aber auch in vielen Bereichen den Zusammenhalt und die Solidarität bei den Dornbirner:innen gestärkt. „Diese positiven Aspekte wollen wir nun stärken.

Bei einer vom österreichischen Gemeindebund unterstützten Veranstaltungstour des Mentalexpernten Manuel Horeth, die am Sonntag, dem 12. Juni im Kulturhaus in Dornbirn über die Bühne gehen wird, haben die Besucher:innen die Gelegenheit, ihre eigene mentale Stärke zu entdecken und auszubauen“, berichtet Bürgermeisterin Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann. Unter dem Motto „Mentale Stärke für Dornbirn!“ gibt es praktische und wirkungsvolle Tipps für den Alltag, aber auch eine verblüffende und humorvolle Bühnenshow.

Die Besucher:innen erwartet eine faszinierende Mischung aus Vortrag und Show. Manuel Horeth verspricht eine „große Portion mentaler Stärke“. „Nach diesem Abend werden Sie wissen, wie Sie besser mit Stress umgehen, mehr Selbstvertrauen fühlen, höhere Konzentration erzeugen, noch positiver denken können und gute Motivation für Ihre Ziele bekommen“. Vor allem in Zeiten der Pandemie und auch danach ist genau diese mentale Stärke dazu da, diese Herausforderungen noch leichter zu meistern und gerüstet zu sein für den beruflichen und privaten Alltag.

Mentale Stärke für Dornbirn

- Sonntag, 12. Juni
- 19:00 Uhr
- Kulturhaus Dornbirn

Manuel Horeth, Mentalexperte

Manuel Horeth steht für mentale Stärke. Bekannte Stars aus der Sportwelt wie Trainer Adi Hütter oder auch Super-G-Weltmeisterin Nicole Schmidhofer arbeiteten bereits mit ihm zusammen. Millionen TV-Zuseher haben Manuel Horeth auch in seinen Shows gesehen. Als Gast bei „Wir sind Kaiser“ und im Ö3 Wecker hat er seine eigene Gedankenkraft bewiesen. Im ORF präsentiert Manuel Horeth seine Tipps im Fernsehen und im Radio. Und als Autor schreibt er für die „ORF nachlese“ und veröffentlichte Bücher in vielen Ländern.

Vorverkauf „Mentale Stärke für Dornbirn“

Dornbirn Tourismus & Stadtmarketing GmbH

- Rathausplatz 1a, 6850 Dornbirn

- T +43 5572 22188
- tourismus@dornbirn.at
- Öffnungszeiten
- Montag bis Freitag: 9:00 bis 17:00 Uhr
- Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Tickets sind auch online unter www.events-vorarlberg.at und allen VTicket Vorverkaufsstellen events-vorarlberg.at/tickets erhältlich.