

Bürgerservice / Soziales / Senioren

„Essen auf Rädern“: Mehr als nur eine Mahlzeit

Rund 200 Dornbirnerinnen und Dornbirner freuen sich täglich über ein nahrhaftes Menü, das von „Essen auf Rädern“ frisch auf den Tisch serviert wird. In der Küche des städtischen Krankenhauses bereitet das engagierte Team rund um Chefkoch Torsten Kappei abwechslungsreiche Speisen aus qualitativ hochwertigen und regionalen Lebensmitteln zu.

„Die älteren oder pflege- und betreuungsbedürftigen Personen freuen sich nicht nur über die frischen Mahlzeiten, sondern schätzen auch das sympathische Auslieferungspersonal, das für eine willkommene Abwechslung und sozialen Kontakt im Alltag sorgt“, berichtet Stadträtin Marie-Louise Hinterauer. „Es ist ein Einsatz im Dienst der Menschlichkeit, denn diese soziale Dienstleistung ermöglicht älteren und hilfsbedürftigen Menschen in ihrer gewohnten Wohnumgebung zu bleiben“, ergänzt Bürgermeisterin Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann.

Eine warme Mahlzeit ist mehr als Nahrung, als soziales Ritual stärkt sie auch den gesellschaftlichen Zusammenhalt. So ist die Lieferung der Menüs direkt ins Haus nicht nur ein bequemer Service, sondern auch die Möglichkeit des persönlichen Kontakts mit den städtischen Bediensteten. Bis zu 50 Essen werden pro Ausliefernden persönlich überreicht. Das bedeutet 50 Mal ein Lächeln, ein kurzes Gespräch und ein Lichtblick im Alltäglichen. Auch für pflegende Angehörige stellt der Service „Essen auf Rädern“ eine Entlastung dar und hilft Beruf, Familie und Pflege zu vereinen.

Ausgewogener Ernährungsplan

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Mahlzeiten sind essentiell für das menschliche Wohlbefinden. Vielen ist es jedoch im fortgeschrittenen Alter nicht mehr möglich, für ein frisches Gericht selbst langwierige und beschwerliche Stunden am Herd zu verbringen. In solchen Situationen bedeutet das Drei-Gänge-Menü, das vom Service „Essen auf Rädern“ täglich zugestellt wird, eine echte Erleichterung im Alltag. Auch bei speziellen Diäten punktet die Menübetreuung, denn Speisen werden bei Bedarf an individuelle Bedürfnisse angepasst. Auf Wunsch wird beispielweise das Fleisch vorgeschnitten oder ein Gericht püriert. Pro Jahr werden mehr als 50.000 Portionen verteilt. Die Auslieferung erfolgt mittlerweile auch mit E-Fahrzeugen.

Bei der Zubereitung der Speisen in der Krankenhausküche werden modernste Verfahren eingesetzt, um eine optimale Haltbarkeit von Vitaminen und Nährwerten zu gewährleisten. Die Portionen bestehen aus Suppe, Hauptspeise mit Beilage, Salat oder Gemüse und Nachspeise. Bestellt wird „Essen auf Rädern“ bis spätestens 11:00 Uhr des Vortages im Rathaus der Stadt Dornbirn. Um älteren Menschen ein möglichst langes und selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen, gibt es in der Stadt Dornbirn zahlreiche Hilfsangebote. „Eine ausreichende Versorgung, Betreuung und Pflege sind die Schlüssel zum Erreichen dieser Zielsetzung“, weist Sozialstadträtin Marie-Louise Hinterauer auf die Bedeutung von Dienstleistungen wie „Essen auf Rädern“ hin.

Essen auf Rädern

Liefertage: Montag bis Samstag

An Sonn- und Feiertagen erfolgt die Lieferung am Werktag zuvor.

Tarife (inkl. Zustellung)

- Normalkost € 9,96
- Zuckerdiät € 10,39
- Leichte Kost € 10,39

Bei Zustellung von zwei Essen im selben Haushalt werktags entfallen die Zustellkosten.

Kontakt

- Abteilung für Soziales und Senioren der Stadt Dornbirn, Rathausplatz 2, 6850 Dornbirn
- T +43 5572 306 3306
- E
- www.dornbirn.at