

Mein Notfallplan

Was tun, wenn die Katastrophe da ist?

Schnell
richtig
handeln



Mein Notfallplan

von

Jahr

#sicher in Dornbirn

Hochwasser, Schlagwetter oder Sturm – damit wir sicher durch solche Naturereignisse oder andere Katastrophen kommen, bereiten wir uns heute schon darauf vor. Die **Sicherheit in Dornbirn** ist auf einem **sehr hohen Niveau** und wächst stetig weiter. So investiert die Stadt laufend in zahlreiche Projekte zum **Schutz vor Naturgefahren**. Eine gute Vorbereitung auf Katastrophen und Großereignisse ist aber nur gemeinsam möglich. Behördliche Strukturen und Eigenvorsorge müssen hier Hand in Hand gehen.

Der **persönliche Notfallplan** soll Sie und Ihre Familie in der Vorbereitung auf mögliche Ereignisse unterstützen. Es sind darin einige wichtige Punkte aufgelistet, die auch persönlich ergänzt werden können. Bitte besprechen Sie diese Punkte mit Ihren Familienmitgliedern und füllen Sie die offenen Felder gemeinsam aus. Bewahren Sie den persönlichen Notfallplan **sichtbar** an einem gut **erreichbaren Ort** auf. So sind wir gemeinsam gerüstet, denn in einer Notsituation kommt es darauf an, auf allen Ebenen **schnell richtig zu handeln**.

Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann
Bürgermeisterin



Warn- und Sirenensignale

1. Warnung



3 Min. gleich bleibender Dauerton

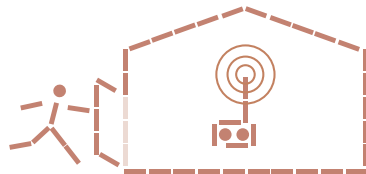


3 Minuten gleich bleibender Dauerton - **HERANNAHENDE GEFAHR!** Radio- oder Fernsehgerät (ORF) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

2. Alarm



1 Min. auf- und abschwellender Heulton



1 Minute auf- und abschwellender Heulton - **GEFAHR!** Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder TV durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

3. Entwarnung



1 Min. gleich bleibender Dauerton



1 Minute gleich bleibender Dauerton - **ENDE DER GEFAHR!** Einschränkungen im täglichen Lebenslauf werden über Radio oder TV durchgegeben.

Notgepäck und Notvorräte

Notgepäck

Falls Sie oder Ihre Familie Ihre Wohnung oder Ihr Haus schnell verlassen müssen, nehmen Sie folgende Dinge mit:

- wichtige Dokumente
(u.a. Reisepass, Versicherungskarte, Führerschein)
- Bargeld, Kreditkarte
- Handy, Ladegerät
- Hausschlüssel
- Verpflegung und Getränke
zumindest für einen Tag
- persönliche Medikamente
- Reservebrille
- Regenschutz
- festes Schuhwerk
- warme Kleidung
- Hygieneartikel
- Windel, Kleidung für die Kinder
- Taschenlampe
- Decke, Schlafsack

- _____
- _____
- _____

Notvorräte und Gebrauchsartikel

Ihr Haushalt sollte über genügend Nahrungsmittel und Vorräte für mehrere Tage verfügen, um die ganze Familie versorgen zu können. Rechnen sie mit einem Trinkwasserverbrauch von ca. 3 Litern pro Tag pro Familienmitglied.

Darüber hinaus können folgende Gebrauchsartikel im Anlassfall wichtig sein:

- batteriebetriebenes Radio (PKW)
- Taschenlampe, Kerzen, Zünder
- Ersatzbatterien
- Seife, WC-Papier
- Campingkocher
- Heizgelegenheit
- Brennstoffe

- _____
- _____
- _____
- _____

Richtig reagieren - erreichbar sein

Richtige Reaktion bei Gefahren oder nach dem Alarmsignal

- Radio oder TV verfolgen
- Anweisungen der Behörden und Einsatzorganisationen befolgen
- Information und Unterstützung der Nachbarn und hilfebedürftigen Personen
- Notrufnummern nur für Notfälle verwenden
- Handy nur für dringende Gespräche verwenden
Auto nur für äußerst dringende Wege verwenden
- Im Straßenverkehr besonders vorsichtig sein

Erreichbarkeit von Familienmitgliedern und Nachbarn

Name _____

Mobiltelefon _____

Festnetz _____

Adresse _____

Name _____

Mobiltelefon _____

Festnetz _____

Adresse _____

Name _____

Mobiltelefon _____

Festnetz _____

Adresse _____

Notfallapotheke

Verbandskasten

Notfallapotheke/Verbandskasten sollten Folgendes enthalten:

persönliche Medikamente:

- _____
- _____
- _____

- diverses Verbandsmaterial (Pflaster, Kompressen, etc.)
- Rettungsdecke
- Verbandschere
- Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel
- Fiebermesser
- Pinzette
- Wundsalbe
- Durchfallmittel

Warnungen: Apps, SMS-, E-Mail-Dienste

KATWARN

www.bmi.gv.at/204/katwarn/start.aspx

offizielle Warnmöglichkeit der Sicherheitsbehörden neben Sirenen, Lautsprechern und Medien (App, E-Mail- und SMS-Dienst)

Warnungen Landeswarnzentrale

warnung.vorarlberg.at / infodienste.lwz-vorarlberg.at

Email- und SMS-Dienst

Warnungen ZAMG

warnungen.zamg.at

SMS-Dienst

Warnungen Wetterring

wetterring.at/nowcast

App, E-Mail- und SMS-Dienst

Treffpunkte

Wo trifft sich die Familie nach einer Evakuierung?

Name _____

Mobiltelefon _____

Festnetz _____

Adresse _____

Alternativ:

Name _____

Mobiltelefon _____

Festnetz _____

Adresse _____



Hilfreiche Kontakte und Auskünfte

Amt der Stadt Dornbirn

Feuerwehr und Katastrophenschutz

Siegfried Fussenegger Straße 2

6850 Dornbirn

T +43 5572 306 2500

oder +43 5572 306 2552

katastrophenschutz@dornbirn.at

www.dornbirn.at

Notrufnummern

Feuerwehr	122
Polizei	133
Stadtpolizei Dornbirn	05572 22200
Rotes Kreuz, Berg- und Wasserrettung	144
Euronotruf	112
Gasotruf	128
Ärztenotruf	141
Telefonseelsorge	142
Notruf für Gehörlose	0800 133133
Telefonische Gesundheitsberatung	1450
VKW Notfallservice	05574 9000
Vergiftungszentrale	01 4064343

Buchtipp

Sicher trotz Katastrophe – Ein praktischer Ratgeber für die persönliche Notfallvorsorge, Walhalla Fachverlag, 2018

Detaillierte Ratgeber zum Selbstschutz sind unter www.zivilschutzverband.at downloadbar.



Zivilschutz
Österreich